



SEK
AUSTRAL
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

JULIO 2026



Julio

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
		Lechuga, ceviche de poroto negro, mix de repollo	Mix de hojas, tomate, habas con cebolla	Zanahoria, Ensalada César, Betarraga
		Croqueta con choclo a la mantequilla	Porotos con riendas	Salsa boloñesa con fideos
		Goulash de pollo con cuscús	Chuleta BBQ con puré	Pollo plancha con risotto
		Jalea/ Queque	Jalea /Jalea con merengue	Jalea / Media luna
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	31 VIERNES
huga, Tomate, Zanahoria	Tomate, Lechuga, Pepino	Pepino, Lechuga, Apio, Bretona	Zanahoria, Lechuga, Betarraga	Pepino, Lechuga, Coleslow
Croqueta mantequilla con arroz	Pollo al jugo con puré	Carbonada de vacuno	Garbanzos guisados	Albóndigas vacuno con fideos
Cerdo pepperonatta	Lentejas con quinoa	Cerdo asado con choclo	Pollo arvejado con papas	Croqueta pescado con arroz
Jalea, Tutti frutti ,Fruta	Jalea, Arroz con leche, Fruta	Jalea, Leche asada, Fruta	Jalea, Tutti frutti ,Fruta	Jalea, Enrejados, Fruta