



SEK
AUSTRAL
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL

sekaustral.com

MENÚ

SERVICIO DE COMEDOR

JUNIO



Junio

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
		VACUNO AL JUGO CON PAPAS SALTEADAS	LENTEJAS PARMESANAS	POLLO ARVEJADO CON PURÉ
		PEPINO, MIX TRES HOJAS	CÉSAR Y ZANAHORIA HILO	LECHUGA Y CHOCLO
		SÉMOLA CON LECHE EN SALSA DE FRAMBUESA, FRUTA NATURAL Y JALEA	QUEQUE, FRUTA NATURAL Y JALEA	MOUSSE DE BERRIES, FRUTA NATURAL Y JALEA
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
CAZUELA DE VACUNO	SALSA ITALIANA CON FIDEOS	POLLO AL JUGO CON CUS CUS	POROTOS CON RIENDAS	CROQUETA DE AVE CON PURÉ MIXTO
ESPINACA Y ZANAHORIA HILO	MIX DE HOJAS Y COLIFLOR	LECHUGA Y MIX DE REPOLLO	APIO Y CÉSAR	BETARRAGA-CILANTRO Y LECHUGA
PANACOTTA, FRUTA NATURAL Y JALEA	TORTA DE TRES LECHE, FRUTA NATURAL Y JALEA	TUTTI FRUTTI NATURAL, FRUTA NATURAL Y JALEA	FLAN CON SALSA DE CARAMELO, FRUTA NATURAL Y JALEA	BRAZO DE REINA, FRUTA NATURAL Y JALEA
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
ESTOFADO DE AVE	MIX DE HOJAS Y BRÓCOLI	TOMACÁN CON DOBLE QUÍFAROS	VACUNO AL JUGO CON PURÉ	VARITAS DE PESCADO CON ARROZ BALTIMORE
RÚCULA Y ZANAHORIA HILO	LENTEJAS NEVADAS	CÉSAR Y POROTO VERDE	SALPICÓN DE HUEVO Y ESPINACA	LECHUGA Y APIO
JALEA CON FRUTA, FRUTA NATURAL Y JALEA	MACEDONIA, FRUTA NATURAL Y JALEA	FRUTA NATURAL Y JALEA	TUTTI FRUTTI NATURAL, FRUTA NATURAL Y JALEA	COMPOTA DE FRUTA, FRUTA NATURAL Y JALEA
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
GARBANZOS GUIADOS	FERIADO	POLLO AL JUGO CON ARROZ MADRÁS	VACUNO MECHADO CON FIDEOS AL OLIVA	PAELLA
POROTOS VERDES-PALMITOS Y LECHUGA		BRÓCOLI Y MIX TRES HOJAS	LECHUGA Y TOMATE-CILANTRO	CÉSAR Y BETARRAGA
TUTTI FRUTTI, FRUTA NATURAL Y JALEA		MACEDONIA DE INVIERNO, FRUTA NATURAL Y JALEA	FRUTA NATURAL Y JALEA	TUTTI FRUTTI Y JALEA
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	
VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	VACACIONES DE INVIERNO	