



SEK
AUSTRAL
COLEGIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL SCHOOL
SER MEJORES

www.sekaustral.com

MENÚ GENERAL

SERVICIO DE COMEDOR

DICIEMBRE /



Diciembre

Diciembre /

		1 MIÉRCOLES	2 JUEVES	3 VIERNES
		LECHUGA TOMATE	ESPINACA CHOCLO/PALMITO	APIO BETARRAGA
		POLLO ASADO CON ARROZ SOL	VARITAS DE PESCADO CON PURÉ	SALSA BOLOÑESA CON MOSTACCIOLI
		FRUTA NATURAL	LECHE ASADA / FRUTA NATURAL	JALEA CON FRUTA/ FRUTA NATURAL
6 LUNES	7 MARTES	8 MIÉRCOLES	9 JUEVES	10 VIERNES
LECHUGA PEPINO	ZANAHORIA HILO TOMATE/CILANTRO	FERIADO	LECHUGA TOMATE	ESPINACA CHOCLO BABY
BUDÍN DE ATÚN CON ARROZ ÁRABE	TRUTRO CORTO DE POLLO ASADO CON PAPAS RÚSTICAS		HUEVO DURO CON CHARQUICÁN DE VERDURAS	SALSA ALFREDO (CON JAMÓN DE AVE) CON FIDEOS
FRUTA NATURAL	TIRAMISÚ / FRUTA NATURAL		MACEDONIA NATURAL / FRUTA NATURAL	BRAZO DE REINA/ FRUTA NATURAL
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES		
LECHUGA BETERRAGA	TOMATE PEPINO	LECHUGA TOMATE		
RAVIOLES CON SALSA BOLOÑESA	SALMÓN NAPOLITANO CON PURÉ	TACOS DE POLLO-QUESO CON GUACAMOLE		
ARROZ CON LECHE / FRUTA NATURAL	COLEGIAL BAÑADO CON MANJAR / FRUTA NATURAL	HELADO CRAZY / FRUTA NATURAL		

Ensaladas	Plato de fondo	Postre
------------------	-----------------------	---------------

Diciembre